

新北市埔墘國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 06 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-------|----|------------|---------------------------------|-------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 06/02 | 一 | 奶酥土司、鮮奶 | 芝麻飯、洋芋燒肉、毛豆炒豆干、有機蔬菜、黃瓜排骨湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/03 | 二 | 小兔包、優酪乳 | 紫米飯、蘑菇雞肉、醬燒桂竹筍、有機蔬菜、金針排骨湯、季節水果 | 仙草甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/04 | 三 | 吻仔魚蔬菜粥 | 什錦湯麵、有機蔬菜 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/05 | 四 | 葡萄土司、鮮奶 | 糙米飯、瓜子絞肉、黃瓜鮮菇、有機蔬菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 紅豆湯圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/06 | 五 | 生日蛋糕、麥茶 | 藜麥飯、黃金魚塊、玉米蒸蛋、有機蔬菜、南瓜濃湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/09 | 一 | 全麥吐司、鮮奶 | 芝麻飯、竹筍燒肉、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、苦瓜排骨湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/10 | 二 | 叉燒包、燕麥奶 | 小米飯、杏鮑菇燒雞、絲瓜細粉、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 檸檬愛玉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/11 | 三 | 玉米蔬菜粥 | 咖哩燴飯、有機蔬菜、香菇雞湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/12 | 四 | 小可頌、鮮奶 | 紫米飯、清蒸魚片、蔥爆肉絲豆干、有機蔬菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/13 | 五 | 蛋花雞絲麵 | 胚芽飯、栗子燒雞、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/16 | 一 | 芋頭吐司、鮮奶 | 芝麻飯、蘿蔔燒肉、青椒豆乾、有機蔬菜、玉米排骨湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/17 | 二 | 地瓜堅果饅頭、糙米奶 | 鍋貼、小寶吉 畢業餐盒<麵包、小寶吉、水果> | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/18 | 三 | 鮮菇蔬菜粥 | 肉絲炒飯、有機蔬菜、山藥排骨湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/19 | 四 | 芝麻包、鮮奶 | 五穀米飯、黃瓜雞丁、毛豆鮮蝦、芹菜珍珠丸子湯、季節水果 | 花生芋圓湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/20 | 五 | 關東煮 | 小米飯、蒜泥白肉、木耳鮮菇、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/23 | 一 | 紅豆吐司、鮮奶 | 芝麻飯、杏鮑菇燒肉、三色芋頭、有機蔬菜、味噌湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/24 | 二 | 芋泥包、豆漿 | 五穀米飯、醬燒雞肉、芹菜豆包、有機蔬菜、薏仁排骨湯、季節水果 | 銀耳蓮子湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
|-------|----|---------|----------------------------|------|--------|-------|-----|-----|
| | | | | | 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 06/25 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦燴飯、有機蔬菜、玉米濃湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/26 | 四 | 珍珠丸子、鮮奶 | 紫米飯、香菇肉燥、炒海茸、有機蔬菜、酸辣湯、季節水果 | 仙草甜湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/27 | 五 | 麵疙瘩 | 糙米飯、腰果雞丁、吻仔魚炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 06/30 | 一 | 雙柔吐司、鮮奶 | 芝麻飯、烤麩燒肉、紅燒豆腐、有機蔬菜、苦瓜雞湯 | 季節水果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

*菜單會依實際狀況作調整，青菜與水果以當季蔬果為主。

*本園餐點食材採用國內在地豬肉之生鮮食材。

*實施教育局補助幼兒每日至少食用一餐有機蔬菜計劃。

*每日中餐白飯種類多樣化(如有五穀雜糧、糙米、胚芽米、紫米等交互調配)。

*若幼生對某些食物會過敏或易有不適反應，請先告知班級導師，謝謝！

*本園未使用受輻射食材。

*本園雞蛋皆使用有 CAS 優良農產品標章之國產蛋。



承辦人：

護理師蔡雅雯

保育組長

教師兼
保育組長 胡筱嫻

園主任

附設幼兒園
主任 李佳蓉

校/園長：

校長劉能賢