

新北市埔墘國小附設幼兒園 113 學年度第二學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
05/01	四	叉燒包、鮮奶	胚芽米飯、蒜泥白肉、絲瓜炒蛋、有機蔬菜、羅宋湯、季節水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓
05/02	五	生日蛋糕、麥茶	糙米飯、栗子雞、黃瓜炒木耳、有機蔬菜、玉米排骨湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/05	一	紅豆吐司、鮮奶	芝麻飯、洋芋燒肉、蝦仁炒蛋、有機蔬菜、皇帝豆排骨湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/06	二	地瓜堅果饅頭、優酪乳	五穀飯、彩椒雞肉片、五柳豆包、有機蔬菜、味噌小魚干湯、季節水果	綠豆薏仁湯	✓	✓	✓	✓
05/07	三	蛋花雞絲麵	鍋貼、有機蔬菜、吻仔魚莧菜湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/08	四	小兔包、鮮奶	糙米飯、滷翅小腿、番茄炒蛋、有機蔬菜、山藥排骨湯、季節水果	仙草甜湯	✓	✓	✓	✓
05/09	五	關東煮	蕎麥飯、蔥爆豬柳、紅燒豆腐、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/12	一	起士超綿吐司、鮮奶	芝麻飯、竹筍燒肉、薑絲海帶、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/13	二	奶皇包、燕麥奶	糙米飯、花生絞肉、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、肉羹湯、季節水果	紅豆紫米湯	✓	✓	✓	✓
05/14	三	皮蛋瘦肉粥	咖哩飯、有機蔬菜、香芹魚丸湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/15	四	小鮮肉包、鮮奶	紫米飯、清蒸魚片、蔥爆肉絲豆乾、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯、季節水果	綜合芋圓湯	✓	✓	✓	✓
05/16	五	米苔目鹹湯	五穀米飯、薑燒雞肉、燴三菇、有機蔬菜、大白菜蛋花湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/19	一	芋頭吐司、鮮奶	芝麻飯、烤麩燒肉、黃瓜鮮菇、有機蔬菜、苦瓜雞湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/20	二	燒賣、豆漿	五穀米飯、杏鮑菇燒雞、小魚炒蛋、有機蔬菜、大黃瓜肉片湯、季節水果	銀耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
05/21	三	小魚蔬菜粥	什錦烏龍麵、有機蔬菜、竹筍雞湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/22	四	小紅豆包、鮮奶	白飯、香菇肉燥、鹹蛋苦瓜、有機蔬菜、南瓜濃湯、季節水果	花生芋圓湯	✓	✓	✓	✓
05/23	五	麵疙瘩	蕎麥飯、醬燒雞肉、三色芋頭丁、有機蔬菜、青菜蛋花湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/26	一	地瓜吐司、鮮奶	芝麻飯、鵝鶉蛋燒肉、筍白筍炒豆乾、有機蔬菜、青木瓜排骨湯	季節水果	✓	✓	✓	✓
05/27	二	黑糖小饅頭、薏仁漿	紫米飯、和風雞肉、玉米炒蛋、有機蔬菜、青菜豆腐湯、季節水果	綠豆地瓜湯	✓	✓	✓	✓
05/28	三	香菇芋頭粥	水餃、滷蛋、有機蔬菜、玉米濃湯	季節水果	✓	✓	✓	✓

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
05/29	四	銀絲卷、鮮奶	油飯、有機蔬菜、酸辣湯、季節水果	檸檬愛玉湯	✓	✓	✓	✓
05/30	五	端午節調整放假						

*菜單會依實際狀況作調整，青菜與水果以當季蔬果為主。

*本園餐點食材採用國內在地豬肉之生鮮食材。

*實施教育局補助幼兒每日至少食用一餐有機蔬菜計劃。

*每日中餐白飯種類多樣化(如有五穀雜糧、糙米、胚芽米、紫米等交互調配)。

*若幼生對某些食物會過敏或易有不適反應，請先告知班級導師，謝謝！

*本園未使用受輻射食材。

*本園雞蛋皆使用有 CAS 優良農產品標章之國產蛋。



承辦人：

護理師 蔡雅雯

保育組長：

教師兼 保育組長 胡筱姍

園主任：

附設幼兒園 主任 李佳蓉

校/園長：

校長 劉能賢