



新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 我和我的孩子

## 低年級





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 老師 VS 家長



是分工合作的合夥人



溝通是為了理解與解決問題



建立親師合作關係創造雙贏





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



# 教養問題



## 了解孩子的心理發展

1

他律階段→自律階段

2

自我世界→互動世界



## 這樣做——學校適應更順利

1

身教言教最重要

2

培養生活習慣，建立信心和能力







新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



# 教養問題



## 教養策略

- 1 經常的陪伴和行動支持
- 2 分享心情與協助找資源



## 正向聚焦，肯定與鼓勵

- 1 避免使用否定、挖苦和比較
- 2 避免使用大人角度給予評價





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 讀書和生活



生活作息習慣養成-家庭陪伴



即時留意落後原因-與老師保持聯繫



家長身教陪伴閱讀-從小培養



# 人際互動關係



人際互動從小教-培養禮貌



認識你我大不同-學習尊重



你好我好大家好-社會共好





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



# 發掘個人潛能



多元的體驗生活—參與社團



親子一起動手做—家庭休閒



善用資源齊共學—學習型家庭







新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 貼心提醒

## 專業諮詢



參與學習支持團體 (身邊同齡孩子的父母)



參與親職講座課程一起成長



善用專業諮詢體系-各地家庭教育中心







新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government

# 貼心提醒

## 原則態度



賞罰明確原則清楚



陪伴關懷自律養成



欣賞特質接納差異



同理傾聽正向鼓勵





新北市政府家庭教育中心  
Family Education Center, New Taipei City Government



手冊內容完整版

參考資料：  
我和我的孩子~~~  
一本給家長的手冊-低年級(教育部家庭教育資源網)

